

*Découvrez  
nos savoir-faire*



**RIVES DE  
SAÔNE**  
OFFICE DE TOURISME

***Programmation 2022  
Esplanade des Itinérances***

# À la rencontre de nos intervenants locaux



## Parcours bien-être

Tous les jours  
Du 01 mars au 30 novembre

Et si vous déconnectiez le temps d'une balade de 3 kilomètres ?  
Avec le parcours Bien-être, chaque carte est un prétexte pour une activité utilisant l'un de vos cinq sens.

👉 4€ le livret



## Cours d'Art Floral avec Camélia (Saint-Usage)

Les mercredis 23 mars – 20 avril  
18 mai – 15 juin - 06 juillet  
27 juillet - 28 septembre  
26 octobre - 23 novembre  
14 décembre  
14h00 – 15h00

Apprenez à réaliser une composition en fleurs naturelles, fraîches et de saison et repartez avec !  
Rendez-vous sur [www.saone-tourisme.fr](http://www.saone-tourisme.fr) pour découvrir le programme de chaque mois.

👉 30€ (cours, prêt du matériel, fleurs ...)  
Sur réservation :  
[https://bit.ly/CoursArtFloral\\_RDS](https://bit.ly/CoursArtFloral_RDS)



## Mission végétale

Samedi 09 et dimanche 10 avril  
Samedi 08 et Dimanche 09 octobre  
10h00 – 12h00  
14h00 – 18h00

Venez échanger vos graines et boutures !  
Vous souhaitez diversifier vos plantations dans vos jardins et échanger avec d'autres passionnés ?  
Apportez vos graines et repartez avec d'autres végétaux.

👉 Gratuit

# À la rencontre de nos intervenants locaux



## Massage

avec Au cœur du soin (St-Jean-de-Losne)

Les mardis 05 juillet  
19 juillet – 02 août – 16 août  
de 09h00 à 10h30  
(Toutes les 25 minutes)

Profitez d'une bulle de bien-être, en plein air, en sélectionnant l'un des trois massages : « Pattes de chat », « la tête dans les nuages » et « Le massage des pieds »

👉 20€ le massage

Sur réservation : [https://bit.ly/Massage\\_RDS](https://bit.ly/Massage_RDS)



## Yoga du rire

avec Au cœur du soin (St-Jean-de-Losne)

Les mardis 12 juillet  
26 juillet – 09 août – 23 août  
de 09h00 à 10h00

Faites une pause d'une heure pour vous initier au yoga du rire.  
Un véritable lâcher prise !

👉 12€ adulte – 8€ de 8 à 20 ans

Sur réservation : [https://bit.ly/YogaRire\\_RDS](https://bit.ly/YogaRire_RDS)



## Tournage sur Bois

Avec M. Gaudin (Laperrière-sur-Saône)

01 juillet - 30 juillet – 20 août  
01 septembre  
14h00 – 18h00

Venez découvrir le métier de tourneur sur bois. Daniel vous propose de vous présenter son travail tout en fabriquant des petits objets.

👉 Gratuit

# L'esplanade des Itinérances : une vitrine du savoir-faire de nos artisans

L'office de tourisme Rives de Saône, situé à Saint-Jean-de-Losne, vous accueille en bord de Saône dans un site agréable qui offre une vitrine du territoire.

Epaulé par nos partenaires qui alimentent une boutique 100 % locale, l'office de tourisme met à votre disposition la location de vélos électriques et traditionnels, la billetterie SNCF, la vente de carburant pour les bateaux. Il propose également des animations pour cultiver le bien-être en Rives de Saône : naturopathie, couture, tournage sur bois, automassage, jeux...

👉 Programme complet des animations sur [www.saone-tourisme.fr](http://www.saone-tourisme.fr)

## Office Tourisme Rives de Saône


### Capitainerie


Rue de la perche à l'oiseau  
Seurre  
Tél. 03.80.20.31.05

### Esplanade des Itinérances

Quai Lafayette  
Saint-Jean-de-Losne  
Tél. 03.80.37.15.70

[www.saone-tourisme.fr](http://www.saone-tourisme.fr)

 [OfficedetourismeRivesdeSaone](https://www.facebook.com/OfficedetourismeRivesdeSaone)

 [tourisme\\_rivesdesaone](https://www.instagram.com/tourisme_rivesdesaone)



**Partagez vos suggestions  
d'amélioration avec nous !**

Flashez le QRCode ci-contre

